



A VOS MARQUES PRÊTS...

LE FOYER SE MET EN MARCHÉ !



INTENTIONS

Organiser notre propre BCN Tour nommé « BCN at home » afin de :

- ✧ Promouvoir la santé physique et la mobilité
- ✧ Favoriser l'intergénérationnel en invitant familles, employé.e.s et population à nous accompagner dans ce défi
- ✧ Développer une démarche humaine et solidaire
- ✧ Valoriser les personnes âgées

Sortir des clichés du home : ici on est dans la vie jusqu'à la ligne d'arrivée !



POURQUOI LE BCN TOUR ?



Pour participer à un rdv sportif incontournable du canton



Pour réunir des gens autour d'un objectif commun



Pour faire bouger « toute » la population sur une période donnée



LE BCN TOUR AU FOYER AVANT....

**Du personnel motivé à y participer,
soutenu et encouragé par la direction**



LE BCN TOUR AU FOYER EN 2026

LE CHALLENGE DU BCN AT HOME

**Combien de
résidents y
participeront ?**

**Combien de
kilomètres au total
seront
comptabilisés ?**

5 PARCOURS PROPOSÉS

TOUR DE MARMOUD

TOUR DE L'ETANG

TOUR DU HOME

TOUR INTERIEUR

PLAT DE LA LIGNE TRAIN



ENEZ BOUGER AVEC NOUS !

Chaque mercredi du

22 avril au 27 mai 2026

départ avec les résidents **10h15 et 15h00.**

Semaine	Qui	Quand	Heure de départ
1	Employés	Lundi 20 avril	Pause de midi (11h45-13h45)
2	Familles	Samedi 2 mai	10h15
3	Ecole	Mercredi 6 mai	10h00
4	Tous	Dimanche 17 mai	10h15
5	Les Charlettes	Mercredi 20 mai	10h15
6	Etape Unified du BCN Tour	Mercredi 27 mai	17h00

Départ depuis la terrasse du home

CONTACT

EMS Le Foyer

Géraldine Gafner

Rue Neuve 5

2314 La Sagne

geraldine.gafner@ne.ch

032/933.09.81

076/516.71.48